

SEMANAS DE SAÚDE

PROGRAMAS TERMAIS

PERNAS LIGEIRAS

Programa Base: 305 €
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Circuitos Flebológico e 6 Massagens às Pernas

Programa Base + Complementar: 586 €
Programa Base + 6 Duches massagem parcial, 6 Duches de Jato e 2 Cataplasmas

CONTROLO DE PESO

Programa Base: 450 €
Consulta Médica, 2 Consultas de nutrição, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 duches de Jato e Ginásio

Programa Base + Complementar: 960 €
Programa Base + 2 aulas de Pilates, 2 Sessões de Coaching PT e Personal Trainer

ANTI-STRESS

Programa Base: 331 €
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 Duches de Jato e 6 Circuitos Flebológico

Programa Base + Complementar: 637 €
Programa Base + 3 aulas de Tai Chi, 2 sessões de coaching (meditação), 2 Cataplasmas

COSTAS LEVES

Programa Base: 433 €
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 Cataplasmas e 6 Circuitos Flebológico

Programa Base + Complementar: 620 €
Programa Base + 3 aulas de Tai Chi, 4 duches de Jato

Programas válidos de Domingo á Sexta-feira



Localizadas a Norte de Portugal, as catorze **Eco Houses do Parque de Pedras Salgadas** proporcionam uma experiencia inesquecível! Com um design moderno, garantem um conforto extremo, sendo capazes de proporcionar uma experiencia única de tranquilidade e harmonia com o mundo exterior, seja para uma estadia em família ou um retiro de negócios. Já as duas **Tree Houses** são uma experiencia de alojamento totalmente inovadora.

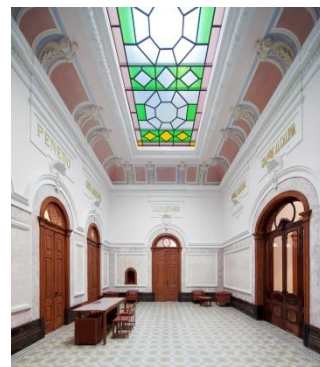
O **SPA TERMAL** de Pedras Salgadas é um local propício ao descanso e relaxamento. Inserido no belo Parque de Pedras Salgadas, o histórico edifício do Balneário Termal, foi recuperado pelo Arquitecto Álvaro Siza Vieira, que devolveu ao espaço o carisma e a qualidade de outros tempos.

Horário do Spa

De segunda-feira a domingo das 10H00 às 19H00
Crianças até aos 16 anos das 10H00 às 15H00

PEDRAS SALGADAS spa & nature park

Geral: +351 259 437 140
Spa : +351 276 990 993
spa@pedrassalgadapark.com
www.pedrassalgadapark.com



PEDRAS SALGADAS
spa & nature park



A MEMBER OF DESIGN HOTELS

ÁGUA DAS PEDRAS

TRATAMENTOS TERMAIS

Consulta Médica		65 €		
			Série 7	Série 14
Hidropinia		20 €	38 €	
Aerossol 15 min	Simple	35 €	65 €	
	Sónico	50 €	90 €	
Duche Jacto 10 min		15 €	100 €	190 €
Imersão 20 min		15 €	100 €	190 €
Hidromassagem	Simple 20 min	25 €	165 €	310 €
	Aerobanho 20 min	25 €	165 €	310 €
Duche de Massagem	Parcial 20 min	30 €	200 €	330 €
	Total 40 min	40 €	260 €	440 €
Esfoliação com Água Mineral Natural		40 €		

Valores isentos de IVA ao abrigo do n.º 2, Art.º 9º do Código do IVA.

Circuito

Relax (Piscina, sauna, turco)	15 €
Obrigatório uso de touca. (Período de permanência 2 Horas)	

Happy Hour

Piscina	6 €
Obrigatório uso de touca e chinelo pessoais. Roupão não incluído. Inscrições limitadas. (Período de permanência 1 Hora)	

Ginásio

1 Hora	6 €
Mensalidades – Desde	25 €

PROGRAMAS

DAY SPA

Circuito Relax (Piscina, Sauna e Banho Turco)	
Duche de Jato	
Hidromassagem com aerobanho	
Massagem Relax de 55 min	
Tratamento de Rosto (Herbal ou Exotic)	
Preço: 145€	

RELAX SPA

Circuito Relax (Piscina, Sauna e Banho Turco)	
Duche de Vichy Total	
Tratamento de Rosto (Herbal ou Exotic)	
Preço: 99€	

Elemis

TRATAMENTOS FACIAIS PRO-COLLAGEN AGE DEFY

Rugas e Rímulas	
Duração: 55 min	Preço: 90€

HERBAL LAVENDER REPAIR

Peles Mistas e Oleosas	
Duração: 55 min	Preço: 60€

EXOTIC MOISTURE DEW

Peles Secas e Desidratadas	
Duração: 55 min	Preço: 60€

HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER FOR MEN

Peles envelhecidas, cansadas e desidratadas	
Duração: 55 min	Preço: 80€

TRATAMENTOS CORPORAIS

INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB – LIME AND GINGER

O extraordinário poder de limpeza do sal	
Duração: 30 min	Preço: 45€

CELLUTOX AROMA SPA OCEAN WRAP

Excelente na diminuição de celulite e retenção de líquidos.	
Duração: 75 min	Preço: 80€

TARGETED TONING TIGHTENER

Tonificante e remodelante	
Duração: 90 min completo	Preço: 80€
Duração: 30 min área localizada	Preço: 40€

MUSCLEASE AROMA SPA OCEAN WRAP

Diminui as dores musculares, de reumatismo, artrites, espasmos musculares e fadiga.	
Duração: 75 min	Preço: 80€

ESTÉTICA

Serviços de Depilação, Manicure/Pedicure

Phyto 5

DRENAGEM ROSTO

Drenagem com ventosas	
Duração: 30 min	Preço: 40€

DRENAGEM CORPO

Drenagem com ventosas	
Duração: 55 min	Preço: 65€

CATAPLASMA

Localizado	
Duração: 25 min	Preço: 40€

Slimming / Firming

Adelgaçante / Refirmante	
Duração: 55 min	Preço: 60€

INTEGRAL

Integral Rosto e Corpo	
Duração: 90 min	Preço: 90€

MASSAGENS

RELAX

Duração: 55 min	Preço: 60€
------------------------	-------------------

RELAX

Duração: 25 min	Preço: 40€
------------------------	-------------------

DESportiva

Duração: 55 min	Preço: 75€
------------------------	-------------------

DESportiva

Duração: 25 min	Preço: 45€
------------------------	-------------------

PREGNANT

Duração: 55 min	Preço: 55€
------------------------	-------------------

KIDS

Duração: 20 min	Preço: 30€
------------------------	-------------------