

SEMANAS DE SAÚDE

PROGRAMAS TERMAIS

PERNAS LIGEIRAS

Programa Base: 305 €
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Circuitos Flebológico e 6 Massagens às Pernas

Programa Base + Complementar: 586 €
Programa Base + 6 Duches massagem parcial, 6 Duches de Jato e 2 Cataplasmas

CONTROLO DE PESO

Programa Base: 450 €
Consulta Médica, 2 Consultas de nutrição, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 duches de Jato e Ginásio

Programa Base + Complementar: 960 €
Programa Base + 2 aulas de Pilates, 2 Sessões de Coaching PT e Personal Trainer

ANTI-STRESS

Programa Base: 331 €
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 Duches de Jato e 6 Circuitos Flebológico

Programa Base + Complementar: 637 €
Programa Base + 3 aulas de Tai Chi, 2 sessões de coaching (meditação), 2 Cataplasmas

COSTAS LEVES

Programa Base: 433 €
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 Cataplasmas e 6 Circuitos Flebológico

Programa Base + Complementar: 620 €
Programa Base + 3 aulas de Tai Chi, 4 duches de Jato

Programas válidos de Domingo à Sexta-feira

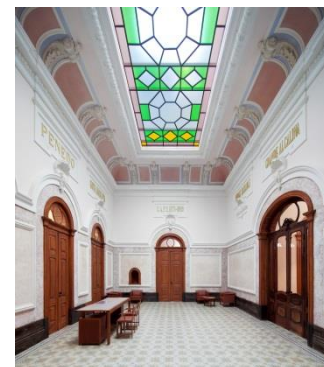


Localizadas a Norte de Portugal, as catorze **Eco Houses do Parque de Pedras Salgadas** proporcionam uma experiência inesquecível! Com um design moderno, garantem um conforto extremo, sendo capazes de proporcionar uma experiência única de tranquilidade e harmonia com o mundo exterior, seja para uma estadia em família ou um retiro de negócios. Já as duas **Tree Houses** são uma experiência de alojamento totalmente inovadora.

O SPA TERMAL de Pedras Salgadas é um local propício ao descanso e relaxamento. Inserido no belo Parque de Pedras Salgadas, o histórico edifício do Balneário Termal, foi recuperado pelo Arquiteto Álvaro Siza Vieira, que devolveu ao espaço o carisma e a qualidade de outros tempos.

Neste templo de saúde e bem-estar, para além das salas de massagem e relaxamento, pode desfrutar de uma piscina interior aquecida com corredor de marcha, sauna, hammam (banho turco), hidromassagem, duche de jato, duche vichy e duas salas de relaxamento. O SPA tem 14 salas de tratamentos, incluindo 5 hidroterapias e 2 salas duplas.

PEDRAS SALGADAS spa & nature park
Geral:+351 259 437 140
Spa : +351 276 990 993
info@pedrassalgadaspark.com
www.pedrassalgadaspark.com



PEDRAS SALGADAS
spa & nature park



A MEMBER OF DESIGN HOTELS

ÁGUA DAS PEDRAS

TRATAMENTOS TERMAIS

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|----------------|-----------------|
| Consulta Médica | 65 € | | |
| | | Série 7 | Série 14 |
| Hidropinia | | 20 € | 38 € |
| Aerossol 15 mn | Simple | 33 € | 62 € |
| | Sónico | 45 € | 84 € |
| Duche Jacto 10 mn | | 10 € | 60 € |
| Imersão 20 mn | | 13 € | 74 € |
| | | 112 € | 140 € |
| Hidromassagem | Simple 20 mn | 18 € | 104 € |
| | Aerobanho 20mn | 20 € | 119 € |
| | | 196 € | 224 € |
| Duche de Massagem | Parcial 20 mn | 25 € | 119 € |
| | Total 40 mn | 35 € | 179 € |
| | | 336 € | |
| Esfoliação com Água Mineral Natural | | 35 € | |

Valores isentos de IVA ao abrigo do n.º 2, Art.º 9º do Código do IVA.

Circuito

| | |
|--|------|
| Relax (Piscina, sauna, turco) | 15 € |
| Obrigatório uso de touca. (Período de permanência 2 Horas) | |

Happy Hour

| | |
|---|-----|
| Piscina | 6 € |
| Obrigatório uso de touca e chinelos pessoais. Roupão não incluído. Inscrições limitadas. | |

Depilações

| | |
|----------------|------|
| Sobrancelhas | 6 € |
| Buço | 6 € |
| Axilas | 8 € |
| Virilhas | 8 € |
| Meia perna | 15 € |
| Perna completa | 25 € |

Manicure / Pedicure

| | |
|---------------------|------|
| Tratamento mãos | 15 € |
| Tratamento pés | 25 € |
| Gelinho pés ou mãos | 20 € |

Horário do Spa

De segunda-feira a domingo das 10H00 às 19H00
Crianças até aos 16 anos das 10H00 às 15H00

Elemis

TRATAMENTOS FACIAIS

PRO-COLLAGEN AGE DEFY

Rugas e Ríduladas

Duração: 55 mins **Preço:** 90€

HERBAL LAVENDER REPAIR

Peles Mistadas e Oleosas

Duração: 55 mins **Preço:** 55€

EXOTIC MOISTURE DEW

Peles Secas e Desidratadas

Duração: 55 mins **Preço:** 55€

HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER FOR MEN

Peles envelhecidas, cansadas e desidratadas

Duração: 55 mins **Preço:** 80€

TRATAMENTOS CORPORAIS

INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB – LIME AND GINGER

O extraordinário poder de limpeza do sal

Duração: 30 mins **Preço:** 45€

CELLUTOX AROMA SPA OCEAN WRAP

Excelente na diminuição de celulite e retenção de líquidos.

Duração: 75 mins **Preço:** 80€

TARGETED TONING TIGHTENER

Tonificante e remodelante

Duração: 90 mins completo **Preço:** 80€

Duração: 30 mins área localizada **Preço:** 40€

EXOTIC COCONUT RUB AND MILK RITUAL

Tratamento nutritivo

Duração: 55 mins **Preço:** 75€

THOUSAND FLOWER DETOX WRAP

Desintoxicante e estimulante

Duração: 55 mins **Preço:** 75€

MUSCLEASE AROMA SPA OCEAN WRAP

Diminui as dores musculares, de reumatismo, artrites, espasmos musculares e fadiga.

Duração: 75 mins **Preço:** 80€

Phyto 5

DRENAGEM ROSTO

Drenagem com ventosas

Duração: 30 mins **Preço:** 35€

DRENAGEM CORPO

Drenagem com ventosas

Duração: 55 mins **Preço:** 60€

CATAPLASMA

Localizado

Duração: 25 mins **Preço:** 30€

Slimming / Firming

Adelgaçante / Refirmante

Duração: 55 mins **Preço:** 60€

INTEGRAL

Integral Rosto e Corpo

Duração: 90 mins **Preço:** 80€

MASSAGENS

RELAX

Duração: 55 mins **Preço:** 55€

RELAX

Duração: 25 mins **Preço:** 35€

DESportiva

Duração: 55 mins **Preço:** 70€

DESportiva

Duração: 25 mins **Preço:** 40€

PREGNANT

Duração: 55 mins **Preço:** 55€

KIDS

Duração: 20 mins **Preço:** 30€