

# SEMANAS DE SAÚDE

## PROGRAMAS TERMAIS

### PERNAS LIGEIRAS

**Programa Base: 305 €**  
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Circuitos Flebológico e 6 Massagens às Pernas

**Programa Base + Complementar: 586 €**  
Programa Base + 6 Duches massagem parcial, 6 Duches de Jato e 2 Cataplasmas

### CONTROLO DE PESO

**Programa Base: 450 €**  
Consulta Médica, 2 Consultas de nutrição, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 duches de Jato e Ginásio

**Programa Base + Complementar: 960 €**  
Programa Base + 2 aulas de Pilates, 2 Sessões de Coaching PT e Personal Trainer

### ANTI-STRESS

**Programa Base: 331 €**  
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 Duches de Jato e 6 Circuitos Flebológico

**Programa Base + Complementar: 637 €**  
Programa Base + 3 aulas de Tai Chi, 2 sessões de coaching (meditação), 2 Cataplasmas

### COSTAS LEVES

**Programa Base: 433 €**  
Consulta Médica, 6 Hidromassagens, 6 Duches de massagem parcial, 6 Cataplasmas e 6 Circuitos Flebológico

**Programa Base + Complementar: 620 €**  
Programa Base + 3 aulas de Tai Chi, 4 duches de Jato

**Programas válidos de Domingo à Sexta-feira**

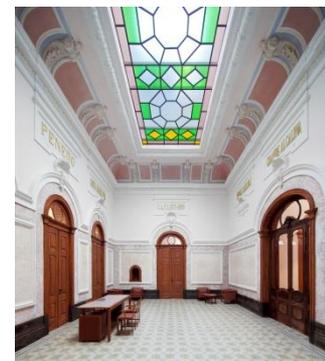


Localizadas a Norte de Portugal, as catorze **Eco Houses do Parque de Pedras Salgadas** proporcionam uma experiência inesquecível! Com um design moderno, garantem um conforto extremo, sendo capazes de proporcionar uma experiência única de tranquilidade e harmonia com o mundo exterior, seja para uma estadia em família ou um retiro de negócios. Já as duas **Tree Houses** são uma experiência de alojamento totalmente inovadora.

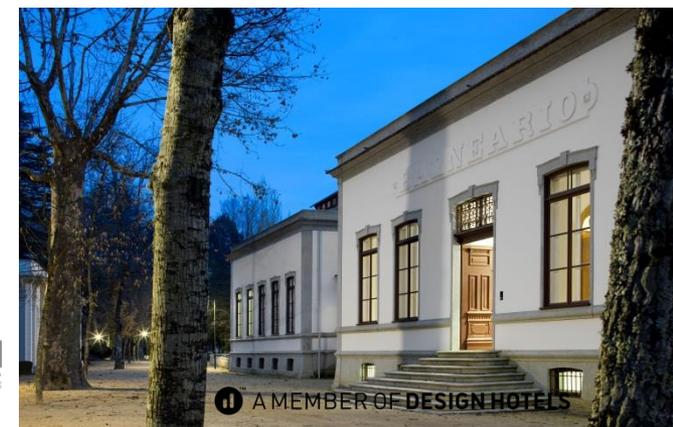
O SPA TERMAL de Pedras Salgadas é um local propício ao descanso e relaxamento. Inserido no belo Parque de Pedras Salgadas, o histórico edifício do Balneário Termal, foi recuperado pelo Arquiteto Álvaro Siza Vieira, que devolveu ao espaço o carisma e a qualidade de outros tempos.

Neste templo de saúde e bem-estar, para além das salas de massagem e relaxamento, pode desfrutar de uma piscina interior aquecida com corredor de marcha, sauna, hammam (banho turco), hidromassagem, duche de jato, duche vichy e duas salas de relaxamento. O SPA tem 14 salas de tratamentos, incluindo 5 hidroterapias e 2 salas duplas.

PEDRAS SALGADAS spa & nature park  
Geral:+351 259 437 140  
Spa : +351 276 990 993  
info@pedrassalgadaspark.com  
www.pedrassalgadaspark.com



**PEDRAS SALGADAS**  
spa & nature park



**A MEMBER OF DESIGN HOTELS**

# ÁGUA DAS PEDRAS

## TRATAMENTOS TERMAIS

Consulta Médica	65 €		
		<b>Série 7</b>	<b>Série 14</b>
Hidropinia		20 €	38 €
Aerossol 15 mn	Simple	33 €	62 €
	Sónico	45 €	84 €
Duche Jacto 10 mn		10 €	60 €
Imersão 20 mn		13 €	74 €
		112 €	140 €
Hidromassagem	Simple 20 mn	18 €	104 €
	Aerobanho 20mn	20 €	119 €
		196 €	224 €
Duche de Massagem	Parcial 20 mn	25 €	119 €
	Total 40 mn	35 €	179 €
		336 €	
Esfoliação com Água Mineral Natural		35 €	

Valores isentos de IVA ao abrigo do n.º 2, Art.º 9º do Código do IVA.

### Circuito

Relax (Piscina, sauna, turco)	15 €
Obrigatório uso de touca. (Período de permanência 2 Horas)	

### Happy Hour

Piscina	6 €
Obrigatório uso de touca e chinelos pessoais. Roupão não incluído. Inscrições limitadas.	

### Depilações

Sobrancelhas	6 €
Buço	6 €
Axilas	8 €
Virilhas	8 €
Meia perna	15 €
Perna completa	25 €

### Manicure / Pedicure

Tratamento mãos	15 €
Tratamento pés	25 €
Gelinho pés ou mãos	20 €

### Horário do Spa

De segunda-feira a domingo das 10H00 às 19H00  
Crianças até aos 16 anos das 10H00 às 15H00

## Elemis

### TRATAMENTOS FACIAIS

#### PRO-COLLAGEN AGE DEFY

Rugas e Ríduladas

**Duração:** 55 mins **Preço:** 90€

#### HERBAL LAVENDER REPAIR

Peles Mistadas e Oleosas

**Duração:** 55 mins **Preço:** 55€

#### EXOTIC MOISTURE DEW

Peles Secas e Desidratadas

**Duração:** 55 mins **Preço:** 55€

#### HIGH PERFORMANCE SKIN ENERGISER FOR MEN

Peles envelhecidas, cansadas e desidratadas

**Duração:** 55 mins **Preço:** 80€

### TRATAMENTOS CORPORAIS

#### INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB – LIME AND GINGER

O extraordinário poder de limpeza do sal

**Duração:** 30 mins **Preço:** 45€

#### CELLUTOX AROMA SPA OCEAN WRAP

Excelente na diminuição de celulite e retenção de líquidos.

**Duração:** 75 mins **Preço:** 80€

#### TARGETED TONING TIGHTENER

Tonificante e remodelante

**Duração:** 90 mins completo **Preço:** 80€

**Duração:** 30 mins área localizada **Preço:** 40€

#### EXOTIC COCONUT RUB AND MILK RITUAL

Tratamento nutritivo

**Duração:** 55 mins **Preço:** 75€

#### THOUSAND FLOWER DETOX WRAP

Desintoxicante e estimulante

**Duração:** 55 mins **Preço:** 75€

#### MUSCLEASE AROMA SPA OCEAN WRAP

Diminui as dores musculares, de reumatismo, artrites, espasmos musculares e fadiga.

**Duração:** 75 mins **Preço:** 80€

## Phyto 5

### DRENAGEM ROSTO

Drenagem com ventosas

**Duração:** 30 mins **Preço:** 35€

### DRENAGEM CORPO

Drenagem com ventosas

**Duração:** 55 mins **Preço:** 60€

### CATAPLASMA

Localizado

**Duração:** 25 mins **Preço:** 30€

### Slimming / Firming

Adelgaçante / Refirmante

**Duração:** 55 mins **Preço:** 60€

### INTEGRAL

Integral Rosto e Corpo

**Duração:** 90 mins **Preço:** 80€

## MASSAGENS

### RELAX

**Duração:** 55 mins **Preço:** 55€

### RELAX

**Duração:** 25 mins **Preço:** 35€

### DESPORTIVA

**Duração:** 55 mins **Preço:** 70€

### DESPORTIVA

**Duração:** 25 mins **Preço:** 40€

### PREGNANT

**Duração:** 55 mins **Preço:** 55€

### KIDS

**Duração:** 20 mins **Preço:** 30€